

# Directives concernant les chirurgies implantaires

## Directives générales

1. À la moindre complication ou problème, communiquez avec le Dr Samuel Beaudoin au 418-833-3352
2. Prenez vos médicaments tels que prescrits par votre dentiste.

## Directives Pré-opératoires

### Semaine précédant la chirurgie

1. Rincer votre bouche avec de l'eau tiède salée, 3 fois par jours au cours de la semaine précédant la chirurgie.  
(1/2 cuillère à thé dans un verre d'eau tiède)
2. Éviter de porter vos prothèses dentaires durant la nuit et retirez-les occasionnellement lorsque vos activités le permettent.
3. Vous abstenir de prendre de l'ASPIRINE 10 jours avant l'intervention.
4. Voir à ce qu'une personne responsable puisse vous accompagner le jour de la chirurgie.

## Directives Post-opératoires

### Le jour de la chirurgie et les 24 heures suivantes

**Il n'est aucunement nécessaire d'être à jeun le jour de la chirurgie. Il est indiqué de porter un vêtement confortable.**

1. Prenez vos médicaments tels que prescrits par votre dentiste.
2. Garder la ou les prothèses pendant 24 heures (même durant la nuit). Après 24 hres, il sera possible d'enlever la ou les prothèses et rincer votre bouche. Conserver encore 24 hres. Une fois les 48 hres écoulées, il est recommandé de porter la prothèse le moins possible.
3. Ne pas toucher le site de l'intervention avec les doigts ou la langue.
4. Il est normal que la salive soit teintée de sang pour une journée environ.
5. Ne pas s'étendre ou dormir sans placer la tête sur un oreiller.
6. Ne pas rincer la bouche pour 24 heures.
7. Appliquer un sac de glace entouré d'une serviette humide au moins 15 minutes à toutes les heures.
8. Restreindre votre alimentation à une diète molle (qui ne demande aucune mastication)
9. Nettoyer le site opéré avec chlorexidine et Q-Tips 3 à 4 fois par jour.
10. La douleur est normale quoique différente d'une personne à l'autre.
11. **ÉVITEZ LE SURMENAGE**

## Les jours suivants

1. Après les repas, brosser délicatement les dents, en incluant l'endroit opéré et les points de suture.
2. **NE PAS FUMER.** La nicotine peut nuire à la guérison et il est préférable de s'abstenir.
3. Pour rincer la bouche, utiliser le rince-bouche à la chlorexidine qui vous sera fourni lors de votre rendez-vous de chirurgie. (Au cas où il ne vous reste plus de rince-bouche, utiliser un mélange de 1/2c.àthé de sel dans un verre d'eau tiède et rincer).
4. Une enflure peut se produire, atteignant son maximum sur une période de 48 à 72 heures après la chirurgie et disparaîtra dans les jours suivants.
5. L'apparition d'ecchymoses peut se produire, c'est normal et aucun traitement n'est indiqué. Le tout rentrera dans l'ordre à l'intérieur de 2 semaines environ.
6. Les points de suture sont résorbables mais pourront être enlevés dans 2 semaines, la diète doit être molle (purée), ne pas porter vos prothèses dentaires pour manger.
7. Après 2 semaines, une base molle est appliquée à l'intérieur de votre prothèse. Il est recommandé dans les 2 semaines suivant l'intervention de porter votre prothèse le moins souvent possible. Cette base molle sera changée aux 3-4 semaines durant le temps de l'osséointégration des implants.
8. Une paresthésie (engourdissement) de la lèvre (inférieure), du cou ou du menton peut survenir suite à une intervention au maxillaire inférieur. Ce symptôme devrait disparaître au cours des semaines ou des mois qui suivront.

### **Durant quelques jours (après chirurgie)**

**Éviter tout ce qui est acide (jus de tomate, potage carotte ou légumes, jus d'orange et jus de pomme). Ces aliments pourraient causer des sensations de brûlures au niveau du site chirurgical.**

### **Diète après une chirurgie (durant intégration d'implant)**

**Éviter les croutons, crudités, rôties, steak, salade en feuilles (à cause de l'effet de cisaillement)**