

Directives post-opératoires d'une greffe de gencive

1. Évitez les activités physiques intenses pour les prochains 2 à 3 jours. Vous pouvez toutefois occuper vos activités normales.
2. Une diète molle est recommandée pour les premières 72 heures. Une diète semi molle est recommandée par la suite pour la première semaine, évitez de mastiquer.
3. Évitez le tabac, l'alcool, et le rinçage vigoureux pour la première semaine.
4. L'enflure post-chirurgicale peut être diminuée par l'application de glace au niveau du site traité dès que vous arrivez à la maison (10 min./heure).
5. Portez la plaque pour 24 heures en continue, retirez après 24 heures pour effectuer rinçage au peridex puis replacé la plaque pour 24 heures.
6. Un léger saignement du site traité est normal dans les premières 24 heures, il donnera une couleur rosée à la salive. **Il ne faut pas rincer vigoureusement.** Si le saignement persiste au palais, remettre la plaque et appliquer une pression ferme avec le pouce 10 minutes.
7. Les analgésiques sont pris en cas de douleur, aucun brossage sur le site de la greffe pendant 1 semaine.
8. Il ne faut manipuler la lèvre avec les doigts ou la langue durant la période de guérison.

Bon rétablissement !